Частное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа Альфа
с углубленным изучением отдельных предметов

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Председатель _____
Протокол № 1
от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧОУ СОШ Альфа
_____ А.В. Андреева
Приказ № 85
от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026-2027 учебный год

город Уфа, Республика Башкортостан 2026

Учебный план начального общего образования
по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В основу учебного плана ЧОУ СОШ Альфа положен вариант федерального учебного плана № 3 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729. Вариант № 3 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском или родном языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Учебный план является частью образовательной программы Частного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа Альфа с углубленным изучением отдельных предметов, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СанПиН 2.4.2.4283-26 и СанПиН1.2.3685 -21.

Учебный год в Частном образовательном учреждение средняя общеобразовательная школа Альфа с углубленным изучением отдельных предметов начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, во 2-4-х классов -34 недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков в день и один раз в неделю – пять уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели таким образом, чтобы наибольший её объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4 классах – 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В частном образовательном учреждении средняя общеобразовательная школа Альфа с углубленным изучением отдельных предметов языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

Изучение русского языка, как родного, родная литература осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования (ФГОС НОО).

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся .

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа Альфа с углубленным изучением отдельных предметов городского округа город Уфа Республики Башкортостан».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1кл.	2кл.	3кл.	4кл.	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык русский	0,5	1	1	0,5	3
Литературное чтение на русском языке	0,5	1	1	0,5	3
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8

Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Технология (Труд)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				Всего
	1кл.	2кл.	3кл.	4кл.	
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Финансовая грамотность	-	1	1	1	3
Тропинка к профессии	1	1	1	1	4
Шахматы	1	1	1	1	4
Художественно-эстетическое направление	1	1	1	1	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	5	5	5	19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152761

Владелец Андреева Алевтина Владимировна

Действителен С 17.06.2026 по 17.06.2027